
मनसा सेवा - 18

➤➤ दिन भर की अलग अलग सेवाएं

➤➤ _ ➤➤ स्व सेवा

→ चिंतन / अध्ययन

→ स्वयं से बातें

→ स्वयं की चेकिंग

→ मनन लिखना

➤➤ _ ➤➤ अमृतवेला साकाश देने की सेवा

➤➤ _ ➤➤ दृष्टि देने की सेवा

➤➤ _ ➤➤ वाचा सेवा / ज्ञान सुनाने / ज्ञान चर्चा की सेवा

➤➤ _ ➤➤ पुरुषार्थहीन को पुरुषार्थ कराना

➤➤ _ ➤➤ सम्बन्ध संपर्क की सेवा

➤➤ _ ➤➤ स्थूल सेवा

➤➤ _ ➤➤ बीमार की सेवा

➤➤ _ ➤➤ भोजन / टोली / भोग बनाना / खिलाना

➤➤ _ ➤➤ धन से सेवा

➤➤ _ ➤➤ स्वयं की धारनाओं / व्यवहार / चाल चलन से सेवा

➤➤ _ ➤➤ शरीर की देखभाल / exercise